

---

# La estructura interna de los grupos **2**

ARMANDO RODRÍGUEZ PÉREZ

Los grupos son la expresión más rotunda de la dimensión social de los seres humanos. En primer lugar, porque en ellos satisfacen necesidades biológicas. La literatura que muestra a personas sobreviviendo solas como consecuencia de un accidente o de un apocalipsis (*Robinson Crusoe*, *Waterworld*, *El señor de las moscas*, etc.) ilustra las dificultades humanas para sobrevivir al margen de los otros. En este sentido, reunirse con otros miembros de la especie en general aumenta la capacidad de supervivencia de la especie.

En segundo lugar, porque en ellos satisfacen necesidades psicológicas como, por ejemplo, construir su identidad. Aunque los individuos se juntan con otros y forman grupos físicos, lo importante es la pertenencia a un grupo psicológico, es decir, a un contexto social en el que dos o más personas se perciben y definen a sí mismas como iguales entre sí y diferentes a los que no están en su grupo. Por lo tanto, el grupo proporciona algo tan importante para el funcionamiento social como son las claves de la autodefinition y de la definición de los otros. Dado que nuestra identidad social —es decir, nuestra idea de quiénes somos y lo que valemos— está íntimamente ligada a nuestras pertenencias grupales, una de las primeras consecuencias de convertirnos en miembros de un grupo es un cambio en la forma en que nos vemos a nosotros mismos: tendemos a autodefinirnos en función de esa pertenencia grupal. Otra función psicológica que cumplen los grupos es que también contribuyen a reducir la ansiedad y la incertidumbre ante lo desconocido y proporcionan un contexto en el que los individuos disfrutan de la compañía de los otros y comparten intereses e intenciones. Por último, las personas también se afilian para obtener aprobación y satisfacer el deseo de establecer vínculos emocionales que les unan a los miembros del grupo.

En tercer lugar, los grupos son una expresión de la dimensión social de los seres humanos porque en ellos satisfacen necesidades informacionales. De hecho, nos reunimos con otros con el fin de obtener información acerca de nosotros mismos o el ambiente. Sólo contrastando la información con la de otros podemos construir una visión compartida de la realidad. En ocasiones, las personas